NICOLA PIOLANTI
ORTOPEDICO
www.nicolapiolantiortopedico.it

COME SI SVOLGE L'INTERVENTO

PROTESI MONOCOMPARTIMENTALE DI GINOCCHIO

Il percorso chirurgico per protesi monocompartimentale di ginocchio è organizzato in fasi ben definite, che accompagnano il paziente dalla preparazione iniziale fino al recupero post-operatorio. Ogni fase è pianificata per garantire sicurezza, continuità assistenziale e una gestione chiara dell'intero percorso. Di seguito sono riportate le principali tappe, con le indicazioni utili per affrontare l'intervento in modo consapevole.

1 FASE 1: PREPARAZIONE

IMPEGNATIVA DEL MEDICO CURANTE

Per accedere al percorso chirurgico è necessario richiedere al proprio medico curante un'impegnativa con la dicitura:

"Si richiede ricovero per intervento chirurgico di protesi di ginocchio destra o sinistra".

- ✓ L'impegnativa ha validità di 6 mesi.
- ✓ Se l'intervento è programmato a distanza di tempo, è consigliabile richiederla più vicino alla data del ricovero per evitare che scada.

PRE-OSPEDALIZZAZIONE

Circa 3–4 settimane prima dell'intervento, verrà contattato dalla clinica per la programmazione degli accertamenti.

Durante questa fase verranno eseguiti:

- esami del sangue
- elettrocardiogramma (ECG)
- radiografie calibrate per pianificazione della protesi
- visita anestesiologica
- valutazione clinica generale

Le verrà richiesto di:

- portare la documentazione sanitaria
- comunicare eventuali allergie, patologie e farmaci assunti
- seguire le indicazioni sulla preparazione all'intervento

2 FASE 2: RICOVERO E INTERVENTO

COSA PORTARE CON SÉ

Documentazione clinica

- documento di identità e tessera sanitaria
- impegnativa del medico curante
- eventuali ulteriori accertamenti richiesti in fase di preospedalizzazione
- referti specialistici
- elenco aggiornato dei farmaci

Portare la terapia domiciliare abituale nelle confezioni originali

Effetti personali

- pigiami comodi
- biancheria intima
- pantofole o scarpe comoda preferibilmente con suola antiscivolo
- prodotti per l'igiene personale

Ausili

- 2 stampelle
- calze elastiche post-chirurgiche 18 mmhg autoreggenti

DOPO L'INTERVENTO

PRIME 24–48 ORE

- monitoraggio da parte del personale sanitario
- terapia per il dolore
- mobilizzazione precoce
- prevenzione della trombosi

DURANTE LA DEGENZA (3–5 GIORNI)

- inizio del cammino con stampelle
- fisioterapia guidata
- indicazioni sui movimenti corretti
- controllo della ferita chirurgica

3 FASE 3: RECUPERO E RIABILITAZIONE

RIENTRO A CASA

Prima della dimissione riceverà tutte le indicazioni necessarie.

PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE

- ambienti liberi da ostacoli e tappeti
- oggetti facilmente raggiungibili
- sedute stabili e facilmente accessibili
- organizzazione degli spazi per ridurre il rischio di cadute

COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

PROTESI MONOCOMPARTIMENTALE DI GINOCCHIO

- eseguire esercizi di flessione ed estensione
- evitare rigidità articolare
- mantenere l'arto in posizione corretta
- utilizzare gli ausili secondo le indicazioni ricevute

RIABILITAZIONE

Il percorso riabilitativo viene definito dall'ortopedico.

Può prevedere:

- ✔ fisioterapia
- ✔ oppure esercizi domiciliari

In ogni caso:

- ✓ eseguire con regolarità gli esercizi
- ✓ aumentare progressivamente il carico
- ✓ recuperare gradualmente l'autonomia

TERAPIA DOMICILIARE

- antidolorifici
- terapia antitrombotica
- crioterapia (ghiaccio) almeno 3 volte al giorno per 15–20 minuti

QUANDO CONTATTARE IL MEDICO

- febbre
- dolore non controllato
- arrossamento o secrezioni dalla ferita
- gonfiore importante

CONTROLLI

Verranno stabilite le modalità e le tempistiche al momento della dimissione.

- valutazione clinica
- medicazione, controllo della ferita e rimozione dei punti di sutura
- eventuali controlli radiografici

Il percorso è personalizzato in base alle condizioni cliniche del paziente.
Seguire le indicazioni del team sanitario è fondamentale per un recupero sicuro ed efficace.