

GUIDA PER IL PAZIENTE

INTERVENTO DI PROTESI DI GINOCCHIO

Il percorso chirurgico per protesi di ginocchio è organizzato in fasi ben definite, che accompagnano il paziente dalla preparazione iniziale fino al recupero post-operatorio.

Ogni fase è pianificata per garantire sicurezza, continuità assistenziale e una gestione chiara dell'intero percorso.

Di seguito sono riportate le principali tappe, con le indicazioni utili per affrontare l'intervento in modo consapevole.



SCARICA LA GUIDA COMPLETA (PDF)

1 FASE 1 : PREPARAZIONE



IMPEGNATIVA DEL MEDICO CURANTE

Per accedere al percorso chirurgico è necessario richiedere al proprio medico curante un'impegnativa con la dicitura:

"Si richiede ricovero per intervento chirurgico di protesi di ginocchio destro o sinistro".

L'impegnativa ha validità di **6 mesi**.

Se l'intervento è programmato a distanza di tempo, è consigliabile richiederla più vicino alla data del ricovero per evitare che scada.



PRE-OSPEDALIZZAZIONE

Circa 3-4 settimane prima dell'intervento, verrà contattato dalla clinica per la programmazione degli accertamenti.

Durante questa fase verranno eseguiti:

- esami del sangue
- elettrocardiogramma (ECG)
- eventuali radiografie
- visita anestesiológica
- valutazione clinica generale

Le verrà richiesto di:

- portare la documentazione sanitaria
- comunicare eventuali allergie, patologie e farmaci assunti
- seguire le indicazioni sulla preparazione all'intervento

2 FASE 2 : RICOVERO E INTERVENTO



COSA PORTARE CON SÉ



Documentazione clinica

- documento di identità e tessera sanitaria
- impegnativa del medico curante
- esami pre-operatori
- referti specialistici
- elenco aggiornato dei farmaci

→ Portare la terapia domiciliare abituale nelle confezioni originali



Effetti personali

- pigiama comodi
- biancheria intima
- vestaglia
- pantofole chiuse antiscivolo
- prodotti per l'igiene personale



Ausili

- 2 stampelle
- scarpe comode, chiuse e con suola antiscivolo
- calze elastiche post-chirurgiche 18 mmhg autoreggenti



DOPO L'INTERVENTO

PRIME 24-48 ORE



monitoraggio da parte del personale sanitario



terapia per il dolore



mobilitazione precoce



prevenzione della trombosi

DURANTE LA DEGENZA (3-5 GIORNI)



inizio del cammino con stampelle



fisioterapia guidata



indicazioni sui movimenti corretti



controllo della ferita chirurgica

3 FASE 3 : RECUPERO E RIABILITAZIONE



RIENTRO A CASA

Prima della dimissione riceverà tutte le indicazioni necessarie.

PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE



- rialzo per WC (soprattutto per protesi d'anca)
- ambienti liberi da ostacoli e tappeti
- Oggetti facilmente raggiungibili



COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

PROTESI DI GINOCCHIO

- eseguire esercizi di flessione ed estensione
- evitare rigidità articolare
- mantenere l'arto in posizione corretta



RIABILITAZIONE

Il percorso riabilitativo viene definito dall'ortopedico.

Può prevedere:

- fisioterapia
- oppure esercizi domiciliari

In ogni caso:

- eseguire con regolarità gli esercizi
- aumentare progressivamente il carico
- recuperare gradualmente l'autonomia



TERAPIA DOMICILIARE

- antidolorifici
- terapia antitrombotica
- eventuale terapia antibiotica



QUANDO CONTATTARE IL MEDICO

- febbre
- dolore non controllato
- arrossamento o secrezioni
- dalla ferita
- gonfiore importante



CONTROLLI

Verranno stabilite le modalità e le tempistiche al momento della dimissione.

- valutazione clinica
- medicazione e controllo della ferita
- eventuali controlli radiografici



Il percorso è personalizzato in base alle condizioni cliniche del paziente. Seguire le indicazioni del team sanitario è fondamentale per un recupero sicuro ed efficace.