

COME SI SVOLGE L'INTERVENTO

PROTESI DI ANCA

Il percorso chirurgico per protesi di anca è organizzato in fasi ben definite, che accompagnano il paziente dalla preparazione iniziale fino al recupero post-operatorio. Ogni fase è pianificata per garantire sicurezza, continuità assistenziale e una gestione chiara dell'intero percorso. Di seguito sono riportate le principali tappe, con le indicazioni utili per affrontare l'intervento in modo consapevole.

1 FASE 1: PREPARAZIONE



IMPEGNATIVA DEL MEDICO CURANTE

Per accedere al percorso chirurgico è necessario richiedere al proprio medico curante un'impegnativa con la dicitura:

"Si richiede ricovero per intervento chirurgico di protesi di anca destra o sinistra"

- ✓ L'impegnativa ha validità di 6 mesi.
- ✓ Se l'intervento è programmato a distanza di tempo, è consigliabile richiederla più vicino alla data del ricovero per evitare che scada.



PRE-OSPEDALIZZAZIONE

Circa 3-4 settimane prima dell'intervento, verrà contattato dalla clinica per la programmazione degli accertamenti.

Durante questa fase verranno eseguiti:

- esami del sangue
- elettrocardiogramma (ECG)
- radiografie calibrate per pianificazione della protesi
- visita anestesiológica
- valutazione clinica generale

Le verrà richiesto di:

- portare la documentazione sanitaria
- comunicare eventuali allergie, patologie e farmaci assunti
- seguire le indicazioni sulla preparazione all'intervento

2 FASE 2: RICOVERO E INTERVENTO



COSA PORTARE CON SÉ

Documentazione clinica

- documento di identità e tessera sanitaria
- impegnativa del medico curante
- eventuali ulteriori accertamenti richiesti in fase di preospedalizzazione
- referti specialistici
- elenco aggiornato dei farmaci

Portare la terapia domiciliare abituale nelle confezioni originali

Effetti personali

- pigiami comodi
- biancheria intima
- pantofole o scarpe comode preferibilmente con suola antiscivolo
- prodotti per l'igiene personale

Ausili

- 2 stampelle
- calze elastiche post-chirurgiche 18 mmhg autoreggenti



DOPO L'INTERVENTO

PRIME 24-48 ORE

- monitoraggio da parte del personale sanitario
- terapia per il dolore
- mobilizzazione precoce
- prevenzione della trombosi

DURANTE LA DEGENZA (3-5 GIORNI)

- inizio del cammino con stampelle
- fisioterapia guidata
- indicazioni sui movimenti corretti
- controllo della ferita chirurgica

3 FASE 3: RECUPERO E RIABILITAZIONE



RIENTRO A CASA

Prima della dimissione riceverà tutte le indicazioni necessarie.

PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE



- rialzo per WC (soprattutto per protesi d'anca)
- ambienti liberi da ostacoli e tappeti
- oggetti facilmente raggiungibili



COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

PROTESI D'ANCA

Fino a rivalutazione dello specialista:

- evitare flessione oltre 90°
- non accavallare le gambe
- evitare rotazioni dell'arto operato



RIABILITAZIONE

Il percorso riabilitativo viene definito dall'ortopedico.

Può prevedere:

- ✓ fisioterapia
- ✓ oppure esercizi domiciliari

In ogni caso:

- ✓ eseguire con regolarità gli esercizi
- ✓ aumentare progressivamente il carico
- ✓ recuperare gradualmente l'autonomia



TERAPIA DOMICILIARE

- antidolorifici
- terapia antitrombotica
- crioterapia (ghiaccio) almeno 3 volte al giorno per 15-20 minuti



QUANDO CONTATTARE IL MEDICO

- febbre
- dolore non controllato
- arrossamento o secrezioni dalla ferita
- gonfiore importante



CONTROLLI

Verranno stabilite le modalità e le tempistiche al momento della dimissione.

- valutazione clinica
- medicazione, controllo della ferita e rimozione dei punti di sutura
- eventuali controlli radiografici



Il percorso è personalizzato in base alle condizioni cliniche del paziente. Seguire le indicazioni del team sanitario è fondamentale per un recupero sicuro ed efficace.