NICOLA PIOLANTI
ORTOPEDICO
www.nicolapiolantiortopedico.it

COME SI SVOLGE L'INTERVENTO

ARTROSCOPIA DI GINOCCHIO

Il percorso chirurgico per artroscopia di ginocchio è organizzato in fasi ben definite, dalla preparazione pre-operatoria al recupero funzionale. Ogni fase prevede indicazioni specifiche per garantire una gestione corretta del trattamento e del decorso post-operatorio. Di seguito sono riportate le principali tappe del percorso, con le indicazioni utili per affrontare l'intervento.

1 FASE 1: PREPARAZIONE

IMPEGNATIVA DEL MEDICO CURANTE

Per accedere al percorso chirurgico è necessario richiedere al proprio medico curante un'impegnativa con la dicitura:

"Si richiede ricovero per intervento chirurgico di artroscopia di ginocchio destro o sinistro".

- ✓ L'impegnativa ha validità di 6 mesi.
- ✓ Se l'intervento è programmato a distanza di tempo, è consigliabile richiederla più vicino alla data del ricovero per evitare che scada.

PRE-OSPEDALIZZAZIONE

Circa 3–4 settimane prima dell'intervento, verrà contattato dalla clinica per la programmazione degli accertamenti.

Durante questa fase verranno eseguiti:

- esami del sangue
- elettrocardiogramma (ECG)
- eventuali radiografie
- visita anestesiologica
- valutazione clinica generale

Le verrà richiesto di:

- portare la documentazione sanitaria
- comunicare eventuali allergie, patologie e farmaci assunti
- seguire le indicazioni sulla preparazione all'intervento

2 FASE 2: RICOVERO E INTERVENTO

COSA PORTARE CON SÉ

Documentazione clinica

- documento di identità e tessera sanitaria
- impegnativa del medico curante
- referti specialistici
- eventuali ulteriori accertamenti richiesti in fase di preospedalizzazione
- elenco aggiornato dei farmaci

Portare la terapia domiciliare abituale nelle confezioni originali

Effetti personali

- abbigliamento comodo
- biancheria intima
- pantofole o scarpe comoda preferibilmente con suola antiscivolo
- prodotti per l'igiene personale

Ausili

- stampelle

DOPO L'INTERVENTO

DIMISSIONE
generalmente in giornata

- monitoraggio da parte del personale sanitario
- terapia per il dolore
- mobilizzazione precoce
- ghiaccio e controllo del gonfiore
- avvio del percorso riabilitativo
- controllo della ferita chirurgica

3 FASE 3: RECUPERO E RIABILITAZIONE

RIENTRO A CASA

Prima della dimissione riceverà tutte le indicazioni necessarie.

PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE

- mantenere gli ambienti liberi da ostacoli e tappeti
- predisporre una zona di riposo facilmente accessibile
- tenere gli oggetti di uso quotidiano a portata di mano
- utilizzare sedute stabili per facilitare i movimenti nei primi giorni

COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

ARTROSCOPIA DI GINOCCHIO

- utilizzare le stampelle secondo le indicazioni ricevute
- evitare sforzi eccessivi nei primi giorni
- controllare il gonfiore con riposo e ghiaccio
- eseguire regolarmente gli esercizi consigliati
- riprendere gradualmente le attività quotidiane secondo indicazione specialistica

RIABILITAZIONE

È generalmente indicato:

- ✓ utilizzo di 2 stampelle per i primi 3 giorni senza caricare sull'arto operato
- ✓ successivamente utilizzo di 2 stampelle per circa 10 giorni
- ✓ recupero progressivo del cammino secondo indicazione specialistica

Può prevedere:

- fisioterapia guidata
- esercizi domiciliari

In ogni caso:

- ✓ eseguire con regolarità gli esercizi
- recuperare progressivamente la mobilità articolare
- seguire le tempistiche indicate per il recupero funzionale

TERAPIA DOMICILIARE

- antidolorifici
- terapia antitrombotica
- crioterapia (ghiaccio) almeno 3 volte al giorno per 15–20 minuti

QUANDO CONTATTARE IL MEDICO

- febbre
- dolore non controllato
- arrossamento o secrezioni dalla ferita
- gonfiore importante

CONTROLLI

Verranno stabilite le modalità e le tempistiche al momento della dimissione.

- valutazione clinica
- medicazione, controllo della ferita e rimozione dei punti di sutura
- eventuali controlli radiografici

Il percorso è personalizzato in base alle condizioni cliniche del paziente.
Seguire le indicazioni del team sanitario è fondamentale per un recupero sicuro ed efficace.